



**VOLVER**

(Indi, Erfurt)

**MOJO BRIDE**

(Alternative; Erfurt)

**BYWAY**

(Rock, Jena)

EINTRITTSSPENDE: 5€ / EINLASS: 20 UHR

**25/02**

**PREDIGERKELLER**

SUPPORT YOUR LOCAL UNDERGROUND

# THIS IS YOUR TIME

## 100 TAGE - 100 LÄDEN

Eine Kampagne zu  
Sexualität, Gesundheit und Hygiene

Mit dem Fokus auf drei wichtigen Lebensbereichen soll das Projekt den Blick über gewohnte Vorstellungen erweitern.

Mit Gesundheit wird oft das Ausbleiben von Krankheit verbunden. Gesundheit umfasst aber auch seelisches, körperliches und soziales Wohlbefinden, positives Selbstwertgefühl, Kommunikation und sinnstiftende Beziehungen.

Bei Sexualität denken wir zuerst an Geschlechtsverkehr. Daher meint Sexualität auch Zärtlichkeit, Sprache und Blicke. Sie ist ein Grundbedürfnis und für die Gesundheit und die Zufriedenheit elementar.

Hygiene ist mehr als Reinigung und Desinfektion. Auch auf Klarheit, seelisches Wohlbefinden und Entspannung sind Teil der Hygiene.

Darüber hinaus gehören auch natürlich auch Impf- und Testaktionen, Vorsorge, Schutz und Verhütung zu den zentralen Themen des Projektes.

### Wie kannst du mitwirken?

*Spenden*

*Botschafter werden und Argumente für ein gesundes Thüringen sammeln*

*In deinem Umfeld auf den bewussten und verantwortungsvollen Umgang mit Hygiene, Schutz und Safer Sex achten*

Weitere Informationen unter:

*100tage-100laeden.de*

**Dieses Konzert ist Teil des Projektes**

**100 TAGE - 100 LÄDEN.**

*Alle Eintrittsspenden kommen dem Projekt zu Gute!*

